



BELEIDSPLAN

2019/2020

Inhoudsopgave:	Pagina
Inleiding: Uitspraak van een gast: “Er is een leven voor en na de kanker.”	1/2/3
1. Op een dag tijdens zwemles	
2. Een fijne plek om naar toe te kunnen gaan	
3. Het inloophuis betekent voor mij	
4. Inloophuis Entrada, Voorne-Putten	
5. Tien jaar geleden kreeg ik te horen	
1. Feiten over kanker	4/5
1.1 Psychosociale gevolgen van kanker	
1.2 Lotgenotencontact	
2. Inloophuis Entrada, Voorne-Putten, is voor mensen met kanker en direct Betrokkenen	6/7
2.1 Waarom een inloophuis in Abbenbroek, Hellevoetsluis (Cultuurhuis, de Bremstraat) en Spijkenisse	
2.2 Doelstelling	
2.3 Doelgroep	
3. Organisatie	8/9/10
3.1 Juridische structuur	
3.2 Bestuur	
3.3 Vrijwilligers(sters)	
3.4 Werkgroep publiciteit	
3.5 Coördinatoren	
3.6 Huisvesting	
3.7 Netwerken samenwerking	
3.8 Verantwoording en sturing	
3.9	Het bestuur
4. Kosten en financiële middelen	11
4.1 Sponsoring, donaties, subsidies en giften	
5. Publiciteit en naamsbekendheid	12
6. Speerpunten voor de komende twee jaar	12
7. Contactgegevens	13
8. Activiteiten van vier locaties	14
9. Rooster van aftreden	15
10. Telling bezoek(st)ers, verslag van het afgelopen jaar, jaarrekening	16/17
11. Overzicht opening van Spijkenisse en de Bremstraat	18/19



E N T R A D A

Uitspraak van een gast: "Er is een leven vóór en ná de kanker." Er is een groot verschil tussen die twee. Wat ik deed en wie ik was is verleden tijd. Ik moet het doen met wat er van mij over is en wat ik voor kwaliteiten heb. Gewoon even lekker bij elkaar zitten in het Inloophuis, samen een bakkie doen...! Ze weten wat ik voel als ik aangeef moe te zijn, ik hoef niets uit te leggen. De draad die ons verbindt is de ervaring van hoe het is om kanker te hebben. Ik ken mezelf niet terug. Waar is de vrouw gebleven die ik voorheen was? De vrouw die hard werkte, die alles deed en aanpakte. Ik kon tien dingen tegelijk en van alles organiseren. Daarnaast nog een sociaal leven onderhouden. Waar is ze gebleven? Ze zit nog wel ergens in mijn hoofd en ik mis haar enorm... ! Mijn lijf wil niet meer. Ook mijn hersenen zijn moe. Het is alsof ik iedere dag een steile berg moet beklimmen. Wanneer mag ik weer eens in de afdaling. Ik had niet gedacht dat de bezoeken aan het Inloophuis me zo goed zouden doen. Nu kijk ik er naar uit om er weer heen te gaan. Elke keer als ik in het Inloophuis kom valt het mij op hoe positief de mensen in het leven staan, de opgewektheid, de kracht die ze uitstralen, de verbondenheid en vooral de wil en het geloof om te overleven....! Ongelofelijk vind ik dat.

Een paar citaten van bezoekers over wat kanker met hen doet en wat het Inloophuis daarin voor hen betekent.

1. Op een dag tijdens de zwemles raakte ik in gesprek met een mevrouw, op een gegeven moment ging het gesprek over mijn gezondheid en dat ik kanker heb gehad. Zij vertelde mij dat zij vrijwilligster was bij een Inloophuis in Abbenbroek. Zij vroeg of ik een keer met haar mee wilde om te kijken. Sindsdien kom ik er elke maandag. In de ochtend kun je er, onder het genot van een kopje koffie, met je eigen knutsel/brei/haak en handwerkje etc., bezig zijn. Heb je hulp nodig met iets dan zijn er genoeg mensen die je wel willen helpen en uitleg geven.

Tijdens de gezamenlijke lunch is het ook gezellig, je zit met z'n allen aan een grote tafel te eten. Iedereen neemt haar/zijn eigen lunch mee en de koffie, thee en melk wordt verzorgd door het inloophuis.

Na de lunch is er altijd een begeleide activiteit met , bijvoorbeeld schilderen, sieraden maken, kaarten maken, speksteen snijden, 3D knippen etc.. Het is niet verplicht om mee te doen.

Het Inloophuis betekent erg veel voor mij. Ik kom er graag, vind het leuk om te praten en te lachen met mensen die weten wat het is om ziek te zijn of te zijn geweest. Als je

niet wilt praten over je ziekte hoeft dat niet. Je bent niet verplicht om iets te vertellen. Daar ben je helemaal vrij in, maar wil je iets kwijt dan zijn de vrijwilligers er voor je. Ook het creatieve gedeelte is iets wat ik erg fijn vind en erg naar uitkijk. Je leert er nieuwe mensen kennen en je wordt nergens op aangekeken als je iets niet goed doet, daar wordt niet over geoordeeld.

Ik ben blij dat ik in het zwembad de vrijwilligster heb ontmoet!

2. Een fijne plek om naar toe te kunnen gaan.

Je bent er met mensen die je steunen in de strijd tegen kanker.

Die mensen hoef je niet uit te leggen als het niet zo goed met je gaat, ze zijn er voor je als je het moeilijk hebt. Er wordt ook veel gelachen wat heerlijk is. Saamhorigheid is een heerlijk gegeven. Ik hoop er nog lang van te mogen genieten!

Onder de gasten die ons Inloophuis bezoeken zijn ook vrouwen en mannen die zelf geen kanker hebben (gehad) maar die de partner zijn van een kankerpatiënt.

Toch degene die de eerste klappen (niet letterlijk natuurlijk) moet opvangen. Dan zijn er momenten dat je je heel alleen voelt, weinig mensen om je heen beseffen dat het voor „de partner van“ ook een heel zware tijd is. Je zoekt naar je rol, enerzijds wil je goed zorgen zonder te betuttelen en anderzijds moet je ook voor jezelf opkomen. Alle aandacht van de omgeving gaat uit naar de patiënt en daar deed ik zelf natuurlijk aan mee door alsmaar flink te zijn.

3. Het inloophuis betekent voor mij, herkenning, ondersteuning en mijn sociale contacten. Ik ben met het inloophuis in aanraking gekomen door een kennis, zij heeft borstkanker. Een tijd had ik haar niet gezien. In tussen was mijn man overleden aan alveesklieerkanker. Ik was ineens alleen en voelde mij alleen. Zij vroeg mij, ga eens mee naar het inloophuis! Ik ben meegegaan! Dat was voor mij de beste beslissing die ik ooit heb genomen. Ontmoet nu mensen waar ik veel respect voor heb. Strijdbaar en er voor elkaar zijn.

Het Inloophuis, dat is herkenning en ondersteuning!

4. Tien jaar geleden kreeg ik te horen dat ik borstkanker had. Na een jaar van operaties kwam ik er achter dat er in het dorp een inloophuis was voor mensen met kanker en hun naasten. Ik ben daar gaan kijken zonder te weten wat ik daar kon verwachten. Wat ben ik daar warm en hartelijk ontvangen. De eerste twee keer was het nog wat onwennig maar daarna voelde ik mij thuis. Ik kon mijn verhaal daar kwijt en er werd naar je geluisterd (want voor de buitenwereld is het toch al zo lang geleden en je ziet er toch goed uit). Ook als iemand weer een naar bericht had gehoord van de arts, huilden we en lachten met elkaar. Ik ben zelf heel blij dat ik die stap toen heb gezet. Ik denk dat ik voor iedereen mag spreken die na mij ook naar het inloophuis is gekomen. Bij deze een groot compliment voor de gastvrouwen die altijd bezorgt zijn en een luisterend oor hebben. De maandag is voor mij een vaste dag waar ik niets anders voor plan.



1. Feiten over kanker

Er zijn vele soorten kanker, onschuldige maar ook zeer kwaadaardige, levensbedreigende vormen. Elke dag krijgen gemiddeld zo'n 400 mensen de diagnose: 'u hebt kanker'. De komende jaren zullen er jaarlijks ruim 100.000 nieuwe gevallen van kanker bijkomen en elk jaar overlijden er ruim 43.000 mensen aan kanker. Uit onderzoek blijkt dat één op de twee à drie Nederlanders vroeg of laat de ziekte kanker krijgt. Omdat de meeste patiënten naasten hebben, betekent dit dat eigenlijk iedereen in ons land met kanker te maken krijgt. De ziekte is zo ingrijpend dat het je hele leven op z'n kop zet. Ook al genees je, dan blijkt toch dat het leven voor en na kanker totaal verschillend is. Vaak is dit fysiek, maar altijd psychisch. De balans is verstoord en die moet je opnieuw vinden. Dit geldt voor patiënten, maar ook voor hun naasten. Overlevingskansen van patiënten met kanker variëren sterk per soort kanker en zijn afhankelijk van het stadium waarin de ziekte is vastgesteld. Ongeveer de helft van de kankerpatiënten geneest en de overlevingskansen stijgen.

1.1 Psychosociale gevolgen van kanker

Uit onderzoek onder (ex-) kankerpatiënten blijkt dat verreweg de meesten psychische problemen ervaren. Deze problemen zijn veelal terug te voeren op het levensbedreigende en moeilijk beheersbare karakter van de ziekte. Verder heeft ongeveer 60% last van lichamelijke problemen, zoals vermoeidheid en pijn. Ongeveer de helft van de patiënten heeft relationele problemen. Verder noemt 40% problemen die samenhangen met de gezondheidszorg, zoals tekortschietende informatie tijdens de behandeling. Tot slot ondervindt een vijfde deel van de patiënten problemen van praktische en financiële aard. Ook blijkt dat er bij ongeveer de helft van de kankerpatiënten behoefte bestaat aan **contact met lotgenoten**, die hetzelfde hebben meegemaakt. Zij willen vooral hun verhaal kunnen vertellen, zij hebben behoefte aan **psychosociale ondersteuning** buiten het ziekenhuis en aan informatie door middel van **groeps gesprekken** en dergelijke. Tussen de drie en vijftien maanden na de diagnose, blijken kankerpatiënten vaker depressief. Na acht jaar hebben de meesten zich goed aangepast aan de nieuwe situatie. Wel zijn ze angstig om weer ziek te worden en ervaren ze beperkingen in huishoudelijke en sociale activiteiten.

De conclusie is dat het voor de kwaliteit van leven van essentieel belang is dat mensen met kanker ergens terecht kunnen voor steun, troost en goede raad. Het bieden van nazorg aan patiënten met kanker (en hun naasten), met het doel hen te leren omgaan met de ingrijpende gevolgen van de ziekte en behandeling, blijkt zinvol.



1.2 Lotgenotencontact

De laatste jaren bestaat er binnen de gezondheidszorg steeds meer oog voor interventies vanuit het cliëntenperspectief. Zulke interventies kunnen bijdragen aan een verbeterde gezondheid en een betere participatie van patiënten. Voorbeelden hiervan zijn patiënten educatie, patiënt-tot-patiëntinterventies en meer inbreng van patiënten in individuele behandelingen. Een belangrijke interventie vanuit het cliëntenperspectief is lotgenotencontact.

Lotgenotencontact is te beschrijven als (al dan niet georganiseerd) onderling contact tussen mensen met een vergelijkbare aandoening, hun familie of partners. Hoofddoelen ervan zijn onderlinge uitwisseling van ervaringskennis en het elkaar bieden van emotionele steun.

Veelgenoemde achterliggende doelen zijn onder meer:

- grip krijgen op de ziekte en de eigen situatie
- een beter zelfgevoel
- empowerment van patiënten en hun familie of partners

Lotgenotencontact staat bij vrijwel alle patiëntenorganisaties hoog aangeschreven als een vorm van onderlinge zorg en begeleiding, die mensen helpt meer greep te krijgen op de effecten van een chronische ziekte op het dagelijks leven.

Veel mensen met een diagnose kanker hebben behoefte aan hulp bij het leren omgaan met heftige emoties, boosheid, verdriet, angst en somberheid om meer greep te krijgen op het leven of om troost te zoeken. Sommigen zoeken professionele psychosociale begeleiding naast (of na) de medische behandeling. Anderen zoeken hulp in het contact met lotgenoten. Naast Inloophuis Entrada, Abbenbroek en Hellevoetsluis zijn er inmiddels in 80 plaatsen in Nederland inloophuizen voor mensen met kanker, hun naasten en direct betrokkenen gerealiseerd.



2. Stichting Inloophuis Entrada, Voorne Putten, voor mensen met kanker en direct betrokkenen

2.1 Waarom een inloophuis in Abbenbroek, twee locaties in Hellevoetsluis en in Spijkenisse?

De ziekte kanker en de behandeling daarvan heeft grote gevolgen voor het leven van de mens met deze diagnose, zowel lichamelijk als geestelijk en sociaal. Daarom willen wij, in aansluiting op het medisch proces, ondersteuning bieden in ons inloophuis en een ieder in de gelegenheid stellen dat ook te kunnen. Het woord inloophuis zegt al genoeg. Een centrum met een open deur, laagdrempelig en daarbinnen mensen met een luisterend oor. Je kunt onaangekondigd binnenlopen, even een kopje koffie of thee drinken en dan je verhaal delen met lotgenoten. Ook worden er diverse ontspannende activiteiten aangeboden. Bij inloophuis Entrada wordt uitsluitend ondersteuning geboden, voor professionele hulp en therapie zijn professionele zorgverleners in de eigen regio aanwezig.

2.2 Doelstelling

1. Stichting Inloophuis Entrada heeft ten doel:

- A) Het ontplooiën van activiteiten ten behoeve van mensen met kanker en hun naasten en nabestaanden, het creëren van mogelijkheden en het bieden van kansen om, vanuit zichzelf, (weer) op ieder eigen manier en met de tijd die ieder nodig heeft, zich te ontwikkelen en hun leven voort te zetten op ieder denkbaar gebied;
- B) Het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

2. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:

- A) Een open huis te bieden voor mensen met kanker, en hun naasten, op een wijze waarbij laagdrempeligheid voorop staat.
- B) Het aanbieden van informatie over kanker en de mogelijkheden er omheen.
- C) Het bevorderen van contact met lotgenoten.
- D) Het verzorgen van themabijeenkomsten door deskundigen.
- E) Het openhouden van een inloophuis zelfs tijdens een aantal feestdagen.

F) De inloophuizen zijn redelijk te bereiken, hetzij met eigen vervoer en met het openbaar vervoer. Mocht dit dan toch nog problemen opleveren is daar meestal een mouw aan te passen en dan wordt u opgehaald.

G) Het organiseren van gezamenlijke maaltijden.

H) Het organiseren van zingeving- en ontspanningsactiviteiten zowel binnen als buiten het inloophuis.

I) Het houden van lezingen.

J) Het bieden van mogelijkheden zodat mensen zichzelf kunnen zijn en blijven, zonder inmenging van anderen.

K) Alle overige wettelijke middelen.

3. De stichting heeft geen winstoogmerk.

4. Het vermogen van de stichting zal worden gevormd door:

A) Subsidies en donaties

B) Schenkingen, erfstellingen en legaten

C) Alle andere verkrijgingen en baten. Erfstellingen mogen slechts onder het voorrecht van boedelbeschrijving worden aanvaard.

2.3 Doelgroep

In Inloophuis Entrada is iedereen welkom die met kanker in aanraking is gekomen. Dit kan zijn als patiënt, ex-patiënt, partner, familie of anderszins betrokkenen. Inloophuis Entrada richt zich primair op mensen uit Voorne-Putten, maar stelt zich open voor iedereen uit deze doelgroep.



3. Organisatie

3.1 Juridische structuur

Inloophuis Entrada is een vrijwilligersorganisatie. Het initiatief is ondergebracht in een stichting met een onafhankelijk en onbezoldigd bestuur waarbij de bestuursleden en vrijwilligers betrokken zijn bij persoonlijke zorg- en dienstverlening. Op 18-07-2017 is Stichting Inloophuis Entrada, notarieel opgericht bij notaris Verzijl. De stichting is gevestigd in Hellevoetsluis. De stichting is ingeschreven in het handelsregister van de Kamer van Koophandel onder nummer: **69237697**

3.2 Bestuur

Het bestuur is verantwoordelijk voor het algemeen en financieel beleid van Stichting Inloophuis Entrada, Voorne-Putten. De bestuursfuncties zijn onbezoldigd. Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

- Henny de Roode; voorzitter
- Marie-Anne Esser; secretaris
- Yvonne Verhoeff; penningmeester
- Martin van der Lubben; bestuurslid
- Irene Slink; bestuurslid.

Boekhouding: Ina Westdijk

Het bestuur vergadert als regel één keer per maand.

3.3 Vrijwilligers

Het functioneren van de inloophuizen is mogelijk door de onbetaalde inzet van veel vrijwilligers. De dagelijkse activiteiten worden uitgevoerd door gastvrouwen-heren, onder leiding van de drie coördinatoren. De werving van nieuwe vrijwilligers vindt plaats via diverse media en door het bestaan van de verschillende locaties in de publiciteit te brengen. Dit is de verantwoordelijkheid van haar bestuur en de coördinatoren.

Het bestuur van Stichting Inloophuis Entrada vindt het belangrijk dat haar vrijwilligers zorgvuldig geselecteerd worden op basis van de opgestelde criteria. Vervolgens worden zij goed opgeleid en begeleid. Hierbij staat ons voor ogen onze gasten zo optimaal mogelijk te informeren. Bovendien is een goede opleiding en begeleiding in het belang van onze vrijwilligers.

De vrijwilligers zijn WA verzekerd via de gemeente, en daarnaast wordt elke nieuwe vrijwilliger(st) met het verstrekken van persoonlijke gegevens doorgegeven aan Stichting Push, gelet op de privacywet.

3.4 De werkgroep publiciteit

Ons doel is om een werkgroep publiciteit op te zetten voor alle locaties. De werkgroep publiciteit houdt zich bezig met alle aspecten van naamsbekendheid van het inloophuis. Zij bewaken de goede presentatie in woord en beeld van het Inloophuis. Er wordt naar gestreefd om één lid van het bestuur en twee vrijwilligers in de werkgroep zitting te laten nemen waardoor er een kort lijntje bestaat tussen bestuur en werkgroep. Dit bevordert tevens de effectieve afstemming.

3.5 Coördinatoren

Inloophuis Entrada heeft geen betaalde coördinatoren in dienst maar vergoedt eventueel, indien nodig, gemaakte kosten tot een bedrag van maximum 125,00 euro. Dit bedrag is belastingvrij. Bij Abbenbroek wordt deze rol vervuld door een secretaris (coördinator), in Hellevoetsluis door een penningmeester (coördinator) en in Spijkenisse een voorzitter (coördinator). De coördinatoren zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het inloophuis, de begeleiding, de werving en selectie van vrijwilligers, uitstraling van het huis en de ontwikkeling van activiteiten. Zij onderhoudt contact en overlegt met lokale, regionale en landelijke netwerken waarin Stichting Inloophuis Entrada participeert, maar werkt wel nauw samen met de vrijwillig(st)(g)ers voor de lopende activiteiten in alle locaties. Het doel is om regelmatig een coördinatoren-overleg te organiseren, waarbij op afroep de verschillende werkgroepen aan zullen deelnemen om hun belangen te verdedigen en om op deze wijze een kort lijntje te hebben en te waarborgen.

3.6 Huisvesting

Inloophuis Entrada, Abbenbroek, Kerkplein 7, 3216AK is gevestigd in het dorpshuis met een uitnodigende gezelligheid en laagdrempelig. De ruimte maakt het mogelijk dat de gasten elkaar in alle rust kunnen ontmoeten om zomaar wat te praten of juist door deelname aan een activiteit rust, afleiding of aandacht te krijgen die op dat moment gewenst wordt. Inloophuis Hellevoetsluis, Opzoomerlaan 106, 3221AP is vanaf 6 september 2018 gevestigd in het Cultuurhuis met een toegankelijke laagdrempelige uitstraling. De ligging van de foyer (aan de rechterzijde bij binnenkomst) is eenvoudig te bereiken en straalt een uitnodigende sfeer uit.

De ruim opgezette foyer maakt het mogelijk dat mensen elkaar kunnen ontmoeten en gewoon een praatje kunnen maken met lotgenoten. Tevens kunnen zij informatie krijgen bij van een van de gastvrouwen.

De locatie de Bremstraat, Bremstraat 3, 3222XA Hellevoetsluis is een laagdrempelige gemeenschapsorganisatie waar verschillende activiteiten worden georganiseerd. Als Inloophuis kunnen wij in de middag aanschuiven en meedoen. Op de donderdagochtend van 10.00 – 13.00 wordt de ruimte alleen door Stichting Entrada gebruikt en bent u van harte welkom voor een praatje en een kopje koffie of voor informatie over de doelgroep en hun specifieke kennis.

Locatie Spijkenisse, M.A. de Ruijterstraat , 3201CK Spijkenisse.

3.7 Netwerk en samenwerking

Inloophuis Entrada mag rekenen op de steun van de leden van de Stichting en haar bestuur. De leden zijn maatschappelijk betrokken en zij brengen het bestaan en het belang van Inloophuis Entrada onder de aandacht van hun netwerk en dragen uit dat ze achter de ideologie van het inloophuis staan en van de deskundigheid van de vrijwilligers, coördinatoren en haar bestuur.

Inloophuis de Boei, Rotterdam en haar dependances (Spijkenisse, Overschie, Barendrecht, Schiedam): met deze organisatie genieten we verregaande contacten.

Stichting OOK: de eerste gesprekken met Stichting Ook te Rotterdam hebben reeds plaatsgevonden en er is positief op gereageerd en vervolggesprekken zullen volgen.

Wijkverpleging/verzorging: Curamare, Careijn en Buurtzorg worden benaderd en hier worden verdere contacten gelegd.

Het Van Weel Bethesdaziekenhuis in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle evenals **MCSpijkenisse, Maastadziekenhuis te Rotterdam** zijn benaderd en er volgen gesprekken.

3.8 Verantwoording en sturing

Het jaarverslag verschijnt binnen drie maanden nadat het jaar waarop het verslag betrekking heeft is afgerond. Voor verantwoording en sturing wordt een overzicht bijgehouden van inkomsten en uitgaven, en van de activiteiten van dat jaar inclusief de kosten.

Er wordt geregistreerd hoeveel mensen de inloophuizen hebben bezocht en aan welke activiteit zij hebben deelgenomen. Er wordt onderscheid gemaakt tussen ontspannende, creatieve bijeenkomsten, voorlichting/informatieverstrekking, lezingen en uitjes. Op basis van de analyse van deze gegevens worden voor de komende periode de activiteiten qua aard en aantal bijgesteld.



4. Kosten en financiële middelen

De bedoeling is dat de inkomsten bestaan uit subsidies, donaties, giften en sponsorbijdragen.

Stichting Inloophuis Entrada Voorne-Putten maakt sinds 01-09-2017 tot op heden gebruik van het Dorpshuis te Abbenbroek en sinds 06-09-2018 van het Cultuurhuis te Hellevoetsluis. Binnenkort zullen Buurthuis “het Centrum” in Spijkenisse en de “Bremstraat” in Hellevoetsluis hun deuren openen. Het bestuur zal blijvend positief zoeken naar structurele financieringen.

4.1 Sponsoring en giften

De sponsors zijn vermeld op onze website. Een zeer bescheiden inkomstenbron is het bedrag dat we innen van de gasten die wekelijks deelnemen aan de inloop en aan een activiteit. **(Zie bijlage Activiteitenoverzicht)**. Andere financieringsbronnen; wij beraden ons over het oprichten van een stichting Vrienden van Inloophuis Entrada. Ook wordt nagedacht over crowdfunding ten behoeve van het Inloophuis.

- Gemeenten
- Netwerk Palliatieve zorg
- Roparun
- Zorginstellingen
- Lions
- Soroptimisten
- Rotaryclubs
- Medische en paramedische instellingen en instanties



5. Publiciteit en naamsbekendheid

Een nieuwsbrief Stichting Inloophuis Entrada, Voorne-Putten, wordt meegenomen in de onderhandelingen en zal met enige regelmaat een digitale uitgave naar zijn gasten, sponsors, leden van het comité van aanbeveling en overige geïnteresseerden sturen om op de hoogte te blijven van alle nieuws, activiteiten en ins en outs zowel op kort termijn als op langere termijn. Ook hebben wij een eigen facebook-pagina. Alle informatie en nieuws over het Inloophuis wordt geplaatst op facebook. Alle persberichten worden verstuurd naar de lokale en regionale dagbladen en de huis- aan huisbladen. Ook de lokale en regionale radio- en tv-zenders worden voor al onze activiteiten uitgenodigd. De website biedt informatie over de organisatie, over openingstijden en over de activiteiten die worden georganiseerd. Gasten kunnen telefonisch of per e-mail aanmelden voor de activiteiten.

6. Speerpunten voor de komende twee jaar

Voor de komende twee jaar! Met ingang van medio 2017, 2018 en 2019 hebben wij veel energie en geld besteed aan een publiciteitsoffensief om de naamsbekendheid van Stichting Inloophuis Entrada, Voorne-Putten te vergroten. We gaan daar in 2020 en 2021 mee door om zo heel Voorne-Putten te bereiken. Wij willen ons dan extra richten op de gemeenten in de regio. Jaarlijks zal bekeken worden of er andere speerpunten moeten worden toegevoegd. U zal dit kunnen terugvinden in de cijfers van de jaarrekening en de bijgevoegde Jaarnota.



7. Contactgegevens

Website: www.stichtinginloophuisentrada.nl

Facebook: Inloophuis Entrada

Email: secretariaat@entrada-vp.com
coordinator-abbenbroek@entrada-vp.com
coordinator-hellevoetsluis@entrada-vp.com
coordinator-spijkenisse@entrada-vp.com
administratie@entrada-vp.com

Tel: (A) 0631780131
(H) 0631176470

Adres: Dorpshuis Abbenbroek

Kerkplein 7
3216 AK Abbenbroek
Coordinator: Marie-Anne Esser
Tel: 06-31780131

Adres: Buurtkamer Ons Midden

Bremstraat 3
3222XA Hellevoetsluis
Coördinator: Yvonne Verhoeff
Tel: 06-31176470

KvK: 69237697
RSIN: 857796501
ANBI- Status
IBAN: NL15INGB0008011465

Adres: Cultuurhuis Hellevoetsluis

Opzoomerlaan 106
3221AP Hellevoetsluis
Coordinator: Yvonne Verhoeff
Tel: 06-31176470

Buurthuis 't Centrum

M.A de Ruyterstraat 3
3201CK Spijkenisse
Coördinator: Henny de Roode
06-51269952

8. Activiteiten kort samengevat vanaf 1 september 2020/2021 zowel in Abbenbroek, Hellevoetsluis en Spijkenisse

8.1 Activiteiten die we aan gaan bieden

- Op regelmatig terugkerende dagen workshops
- Uitjes naar bv. musea, tentoonstellingen, of het strand
- Biografisch werken, verdiepingsworkshop, Openhartig (vragenspel)
- Mozaïeken, vilten (Docent)
- Boetseren, vazen maken, speksteen bewerken
- Massages, manicure, wellness
- Wandelen, nordic walking, fitness
- Potten bakken
- (Mandala) Tekenen, vormtekenen, nat-op-nat schilderen

8.1.1 Lezingen

Let op de regionale kranten, want er zullen regelmatig lezingen worden georganiseerd waar U van harte wordt uitgenodigd. Er zullen allerlei onderwerpen de revue passeren die U nodig kunt/zult hebben in Uw dagelijks leven.

Het motto in Hellevoetsluis is ‘Kijk’ en een ‘andere kijk’ op kanker’

Er is een leven “voor” en “na” de kanker!

- Vergeven, een andere manier van loslaten.
- Kanker en hoe ga je ermee om? We bekijken kanker vanuit een ondersteunend aspect!
- Hoe na de kanker weer te integreren in de samenleving en de draad van je leven weer op te pakken!
- Hoe kunnen we elkaar ondersteunen? Wat zijn je toekomstperspectieven en waar loop je in het dagelijks leven tegenaan?
- Hoe is je situatie na de kanker, zijn er wezenlijke veranderingen die je niet alleen kunt zowel geestelijk, lichamelijk en sociaal?
- Is je situatie financieel veranderd en weet je niet bij wie en welke organisatie je terecht kunt?
- Kom je in een isolement omdat je omgeving anders reageert en je merkt dat je niet kunt praten met vrienden/familieleden waar je voor je kanker gewoon mee omging?
- Kortom voor al deze informatie en ondersteuning kunt u bij ons terecht!
- Welkom in Abbenbroek, Hellevoetsluis (twee locaties) en Spijkenisse.



Bijlage

9. Rooster van Aftreden

Elk artikel, lid en elk bestuurslid treedt uiterlijk drie jaar na haar benoeming volgens een door het bestuur op te maken rooster van aftreding af. Volgens het rooster afgetreden bestuurslid is onmiddellijk en onbeperkt herbenoembaar. Wie in een tussentijdse vacature wordt benoemd, neemt op het rooster de plaats van zijn voorganger in.

Naast het bestuur zijn er bestuursleden.

Naam	Periode van	tot	tot
Henny de Roode; voorzitter	2020	18 juli 2023	18 juli 2026
Marie-Anne Esser; secretaris	2020	18 aug.2023	18 aug. 2026
Yvonne Verhoeff; penningmeester	2020	18 sept. 2023	18 sept. 2026
Martin van der Lubben; bestuurslid	2020	18 okt. 2023	18 okt. 2026
Irene Slink; bestuurslid	2020	18 nov. 2023	18 nov. 2026

Voor overige bepalingen omtrent af- en aantreden van bestuursleden verwijzen wij u naar het bepaalde in de statuten en- of huishoudelijk reglement van de stichting.



10. Telling van beide locaties

Totale aantal gasten en gastvrouwen in beide locatie opgeteld en gedeeld door 47 weken, gelet op de kleinere opkomst vanwege de vakantieperiode over de maanden juni, juli en augustus.

Gemiddeld 20 – 22 gasten per week voor de activiteiten

Gemiddeld 23 – 26 gasten per week voor de lunch

Gemiddeld 6 – 11 gastvrouwen/heren p/w voor beide locaties

De twee coördinatoren zijn boventallig aanwezig op beide locaties

• Meditatie	100
• Wandelen	56
• Vragenspel	60
• Bloementaart maken	7
• Tekenen	16
• Boomschijf versieren	9
• Mandelatekenen	7
• Hartjes maken	5
• Fair voorbereiden	10
• Flessen versieren	6
• Stenen beschilderen	3
• Bloemstukjes maken	11
• Paaslunch	18
• Pedicure (wegens ziekte pedicure heeft activiteit lang stilgelegen)	18
• Verwenweekend	11
• Sinterklaasspel	20
• Kerstlunch	20
• Afternoon Tea Aan Zee	27
• Kerstmarkt Duinhuisjes -	bij de stand 4/bezoekers 13
• Fair	24

Overig van de gasten doet iets voor zichzelf, breien, haken, kaarten maken, puzzelen etc.

Een aantal gasten zitten met elkaar te praten.



11. Binnenkort, na de Corona-crisis, zal de 3^{de} locatie van Stichting Inloophuis Entrada worden geopend in Spijkenisse. Houdt de berichtgeving in de gaten! U wordt tijdig geïnformeerd.

Aan/Inleiding

Nog niet zo lang geleden werd voor de ziekte kanker, voorzichtig en met veel ontzag, alleen de eerste letter uitgesproken.

Dat is nu wel anders en is het gelukkig bespreekbaar.

Toen de gelegenheid tot inloop niet meer mogelijk was, toonde de bezoekers en de vrijwilligers hun kracht.

Externe verzoeken

Toen de locatie in Spijkenisse gesloten leek, kwamen van diverse instellingen, ook medische, de vraag of de inloop elders werd voortgezet, en zo ja, wanneer.

De enthousiaste gasten en vrijwilligers zijn hierdoor in actie gekomen.

Locatie

Zij hebben veel afspraken gemaakt en 13 bezoeken afgelegd maar het resultaat bleef uit. Een afspraak met Inloophuis Entrada Voorne Putten in Abbenbroek gaf een succesvolle uitkomst.

De mensen uit Spijkenisse werden daar met open armen ontvangen.

Cultuur/integratie

De Cultuur en de sfeer kwamen al snel overeen.

Er is na verschillende bezoeken aan Inloophuis Entrada Voorne Putten Abbenbroek besloten om ons daarbij aan te sluiten.

Dit tot volle tevredenheid van Gasten, vrijwilligers en Inloophuis Entrada Voorne Putten.

De samenvoeging leidde niet alleen tot een groter bezoekersaantal.

Door deze bezoekers toename en omdat er veel bezoekers uit Spijkenisse zijn we op zoek gegaan naar een locatie in Spijkenisse.

Bij de gemeente Nissewaard hebben wij een luisterend oor gekregen, met als resultaat dat we in Stichting Wijkgroep 't Centrum aan de M.A. de Ruijterstraat 3 in Spijkenisse na Abbenbroek en Hellevoetsluis met een derde locatie van Inloophuis Entrada kunnen beginnen.

Bestuurshervorming

Door deze samenvoeging in juli 2019 nam niet alleen het bezoekersaantal toe maar door de warme sfeer nam ook de groei toe, waardoor een hervorming van het bestuur nodig was.

In November 2019 was de eerste hervormingsvergadering van Inloophuis Entrada, die per 1 januari 2020 zijn beslag kreeg. (de samenstelling van het bestuur is elders al vermeld)



12. Binnenkort, na de Corona-crisis, zal de 4^{de} locatie van Stichting Inloophuis Entrada worden geopend in de Bremstraat te Hellevoetsluis.

Houdt de berichtgeving in de gaten! U wordt tijdig geïnformeerd.

LOCATIE: “De BREMSTRAAT” te Hellevoetsluis

Na lang wikken en wegen is besloten om in Hellevoetsluis een 2^{de} locatie te openen! De reden is dat het Cultuurhuis een uitstekende plek is om nieuwe mensen te ontvangen en lezingen te organiseren maar dat, gezien de privacy, het beter is om de gasten te ontvangen in een kleinschalige locatie.

Daardoor is de keuze op de Bremstraat gevallen en na een contact met de begeleiders bleek dat het heel goed inpasbaar is en samenvalt met hun doelgroep.

Iedere donderdag van 10.00 15.30 kunnen wij gebruikmaken van de Bremstraat en deze dag onderverdelen in 2 delen, d.w.z. 's morgens tot 13.00 uur zijn wij als Entrada alleen en kunnen koffie/thee drinken, lunchen en een activiteit organiseren.

Na het eten passen wij naadloos in de groep uit de buurt en kunnen gezamenlijke activiteiten doen. Doordat een aantal gastvrouwen ook bekend is met de ziekte Kanker valt het binnen onze doelgroep.

In het Cultuurhuis zal Stichting Inloophuis Entrada aanwezig blijven op de donderdag van 10.30 – 12.30.

U bent van harte welkom!

Het adres van de Bremstraat:
Buurtkamer Ons Midden
3222XA Hellevoetsluis
Tel. 06-31176470/06-31780131

Coördinator: Yvonne Verhoeff



Jaarrekening 2019 en de begroting 2020

De jaarrekening van 2019 en de begroting van 2020 kunt U vinden op de website onder financieel jaarverslag.



Begroting