**B E L E I D S P L A N 2 0 2 2/2 0 2 3**

**Inhoud**

1. **Voorwoord Pagina 2**
2. **Feiten over kanker** **Pagina 5**

**2.1 Psychosociale gevolgen van kanker**

 **2.2** **Lotgenotencontact**

**3.** **Inloophuis Entrada, Voorne-Putten Pagina 7**

 **Voor mensen met kanker en direct betrokkenen**

 **3.1 Waarom een Inloophuis Voorne-Putten**

 **3.2 Doelstelling**

 **3.3 Doelgroep**

**4. Organisatie Pagina 9**

 **4.1 Juridische structuur**

 **4.2 Bestuur**

 **4.3 Vrijwilligsters/vrijwilligers**

 **4.4 Werkgroep Publiciteit**

 **4.5 Coördinatoren**

 **4.6 Huisvesting**

 **4.7 Netwerk en samenwerking**

 **4.8 Verantwoording en sturing**

**5. Kosten en financiële middelen Pagina 13**

 **5.1 Sponsoring en giften**

**6. Publiciteit en naamsbekendheid Pagina 14**

**7. Speerpunten voor de komende 2 jaar Pagina 15**

**Bijlagen:**

 **Contactgegevens Pagina 17**

 **Activiteitenoverzicht Pagina 18**

 **Terugblik Pagina 20**

 **Rooster van Aftreden(Bestuur) Pagina 22 Begroting/Jaarrekening Pagina 23**

E N T R A D A

****

1. **Voorwoord**

Een bijzondere ontmoeting in een taxi!

Het oppassen bij mijn zoon van zijn kat is voorbij.

Fijn om naar huis te gaan, naar mijn eigen bekende, veilige omgeving.

Dan denk ik, als je even een paar dagen weg bent, dan ga je misschien anders denken en voelen maar niets is minder waar!

Alles gaat door elkaar, je zegt je kind gedag maar eigenlijk ben je al weg.

En dan! ga je wachten op de taxi, die man belde of hij eerder mocht komen, “natuurlijk zei ik “.

Maar later bleek dat hij een lekke band had gekregen.

Dus weer naar boven naar mijn zoon. He! He! Eindelijk na 45 minuten kwam mijn taxi!

Ik stap in en er zaten al dames in en een aardige taxichauffeuse die moest invallen.

De dame vóór in de taxi, begon te praten, ze moest ook naar Hellevoetsluis toe, net als ik.

We begonnen met z’n allen gezellig te praten over van alles maar niet over de pijn en het verdriet die ik heb.

Maar op één of andere manier was er een klik met de dame vóórin de taxi.

En soms zijn er ontmoetingen waarin je elkaar herkent en aanvoelt en dat iemand in je ziel kijkt.

Ze zag iets bij mij en vertelt dat het goed zou zijn als je naar inloophuis Entrada komt bij lotgenoten.

Het is toch niet voor niets dat dié eerste taxi een lekke band kreeg , hoe wonderlijk en bijzonder is het leven!

Een bijzonder ontmoeting van 2 zielen.

Mijn gevoel zegt dan dat we worden gestuurd om de onrustige zielen te helpen, als je daar open voor staat!

****

- Op een dag tijdens de zwemles raakte ik in gesprek met een mevrouw, op een gegeven moment ging het gesprek over mijn gezondheid en dat ik kanker heb gehad. Zij vertelde mij dat zij vrijwilligster was bij een Inloophuis in Abbenbroek. Zij vroeg of ik een keer met haar mee wilde om te kijken. Sindsdien kom ik er elke maandag. In de ochtend kun je er, onder het genot van een kopje koffie, met je eigen knutsel/brei/haak en handwerkje etc., bezig zijn. Heb je hulp nodig met iets dan zijn er genoeg mensen die je wel willen helpen en uitleg geven.

Tijdens de gezamenlijke lunch is het ook gezellig, Je zit met z’n allen aan een grote tafel te eten. Iedereen neemt haar/zijn eigen lunch mee en de koffie, thee en melk wordt verzorgd door het inloophuis.

Na de lunch is er altijd een begeleide activiteit met , b.v. schilderen, sieraden maken, kaarten maken, speksteen snijden, 3D knippen etc.. Het is niet verplicht om mee te doen.

Het Inloophuis betekent erg veel voor mij. Ik kom er graag, vind het leuk om te praten en te lachen met mensen die weten wat het is om ziek te zijn of te zijn geweest. Als je niet wilt praten over je ziekte hoeft dat niet. Je bent niet verplicht om iets te vertellen daar ben je helemaal vrij in, maar wil je iets kwijt dan zijn de vrijwilligers er voor je. Ook het creatieve gedeelte is iets wat ik erg fijn vind en erg naar uitkijk. Je leert er nieuwe mensen kennen en je wordt nergens op aangekeken als je iets niet goed doet, daar wordt niet over geoordeeld.

Ik ben blij dat ik in het zwembad de vrijwilligster heb ontmoet!

****

 Een fijne plek om naar toe te kunnen gaan.

 Je bent er met mensen die je steunen in de strijd tegen kanker.

Die mensen hoef je niet uit te leggen als het niet zo goed met je gaat, ze zijn er voor je als je het moeilijk hebt. Er wordt ook veel gelachen wat heerlijk is. Saamhorigheid is een heerlijk gegeven. Ik hoop er nog lang van te mogen genieten!

Onder de gasten die ons Inloophuis bezoeken zijn ook vrouwen en mannen die zelf geen kanker hebben (gehad) maar die de partner zijn van een kankerpatiënt.

toch degene die de eerste klappen (niet letterlijk natuurlijk) moeten opvangen . Dan zijn er momenten dat je je heel alleen voelt, weinig mensen om je heen beseffen dat het voor „de partner van‟ ook een heel zware tijd is. Je zoekt naar je rol, enerzijds wil je goed zorgen zonder te betuttelen en anderzijds moet je ook voor jezelf opkomen. Alle aandacht van de omgeving gaat uit naar de patiënt en daar deed ik zelf natuurlijk aan mee door alsmaar flink te zijn.

* Het inloophuis betekent voor mij, herkenning, ondersteuning en mijn sociale contacten. Ik ben met het inloophuis in aanraking gekomen door een kennis, zij heeft borstkanker. Een tijd had ik haar niet gezien. In tussen was mijn man overleden aan alvleesklierkanker. Ik was ineens alleen en voelde mij alleen. Zij vroeg mij, ga eens mee naar het inloophuis! Ik ben meegegaan! Dat was voor mij de beste beslissing die ik ooit heb genomen. Ontmoet nu mensen waar ik veel respect voor heb. Strijdbaar en er voor elkaar zijn.

 Het Inloophuis, dat is herkenning en ondersteuning!

* 10 jaar geleden kreeg ik te horen dat ik borstkanker had. Na een jaar van operaties kwam ik er achter dat er in het dorp een Inloophuis was voor mensen met kanker en hun naasten. Ben daar gaan kijken zonder te weten wat ik daar kon verwachten. Wat ben ik daar warm en hartelijk ontvangen. De eerste 2 keer was het nog wat onwennig maar daarna voelde ik mij thuis. Ik kon mijn verhaal daar kwijt en er werd naar je geluisterd(want voor de buitenwereld is het toch al zo lang geleden en je ziet er toch goed uit). Ook als iemand weer een naar bericht had gehoord van de arts huilden we en lachten met elkaar. Ik ben zelf heel blij dat ik die stap toen heb gezet. Ik denk dat ik voor iedereen mag spreken die na mij ook naar het inloophuis is gekomen. Bij deze een groot compliment voor de gastvrouwen die altijd bezorgd zijn en een luisterend oor hebben. De maandag is voor mij een vaste dag waar ik niets anders voor plan.

****

**2. Feiten over kanker.**

Er zijn vele soorten kanker, onschuldige maar ook zeer kwaadaardige, levensbedreigende vormen. Elke dag krijgen gemiddeld zo'n 400 mensen de diagnose: 'u hebt kanker'. De komende jaren zullen er jaarlijks ruim 100.000 nieuwe gevallen van kanker bijkomen en elk jaar overlijden er ruim 43.000 mensen aan kanker. Uit onderzoek blijkt dat één op de twee à drie Nederlanders vroeg of laat kanker krijgt. En omdat de meeste patiënten naasten hebben, betekent dit dat eigenlijk iedereen in ons land met kanker te maken krijgt. De ziekte is zo ingrijpend dat het je hele leven op z'n kop zet. Ook al genees je, dan blijkt toch dat het leven voor en na kanker totaal verschillend is, Vaak is dit fysiek, maar altijd psychisch. De balans is verstoord en die moet je opnieuw vinden. Dit geldt voor patiënten, maar ook voor hun naasten. Overlevingskansen van patiënten met kanker variëren sterk per soort kanker en zijn afhankelijk van het stadium waarin de ziekte is vastgesteld. Ongeveer de helft van de kankerpatiënten geneest en de overlevingskansen stijgen.

**2.1** **Psychosociale gevolgen van kanker.**

Uit onderzoek onder (ex-) kankerpatiënten blijkt dat verreweg de meesten psychische problemen ervaren. Deze problemen zijn veelal terug te voeren op het levensbedreigende en moeilijk beheersbare karakter van de ziekte. Verder heeft ongeveer 60% last van lichamelijke problemen, zoals vermoeidheid en pijn. Ongeveer de helft van de patiënten heeft relationele problemen. Verder noemt 40% problemen die samenhangen met de gezondheidszorg, zoals tekortschietende informatie tijdens de behandeling. Tot slot ondervindt een vijfde deel van de patiënten problemen van praktische en financiële aard. Ook blijkt dat er bij ongeveer de helft van de kankerpatiënten behoefte bestaat aan **contact met lotgenoten**, die hetzelfde hebben meegemaakt. Zij willen vooral hun verhaal kunnen vertellen, zij hebben behoefte aan **psychosociale ondersteuning** buiten het ziekenhuis en aan informatie door middel van **groepsgesprekken** en dergelijke. Tussen de 3 en 15 maanden na de diagnose, blijken kankerpatiënten vaker depressief. Na 8 jaar hebben de meesten zich goed aangepast aan de nieuwe situatie. Wel zijn ze angstig om weer ziek te worden en ervaren ze beperkingen in huishoudelijke en sociale activiteiten.

De conclusie is dat het voor de kwaliteit van leven van essentieel belang is dat mensen met kanker ergens terecht kunnen voor steun, troost en goede raad. Het bieden van nazorg aan patiënten met kanker (en hun naasten), met het doel hen te leren omgaan met de ingrijpende gevolgen van de ziekte en behandeling, blijkt zinvol**.**

 **2.2 Lotgenotencontact.**

De laatste jaren bestaat er binnen de gezondheidszorg steeds meer oog voor interventies vanuit het cliëntenperspectief. Zulke interventies kunnen bijdragen aan een verbeterde gezondheid en een betere participatie van patiënten. Voorbeelden hiervan zijn patiënten educatie, patiënt tot patiënt interventies, meer inbreng van patiënten in individuele behandelingen. Een belangrijke interventie vanuit het cliënten perspectief is lotgenotencontact.

Lotgenotencontact is te beschrijven als(al dan niet georganiseerd) onderling contact tussen mensen met een vergelijkbare aandoening, hun familie of partners. Hoofddoelen ervan zijn onderlinge uitwisseling van ervaringskennis en het elkaar bieden van emotionele steun.

Veelgenoemde achterliggende doelen zijn onder meer:

* grip krijgen op de ziekte en de eigen situatie
* een beter zelfgevoel
* empowerment van patiënten en hun familie of partners

Lotgenotencontact staat bij vrijwel alle patiëntenorganisaties hoog aangeschreven als een vorm van onderlinge zorg en begeleiding, die mensen helpt meer greep te krijgen op de effecten van een chronische ziekte op het dagelijks leven.

Veel mensen met een diagnose kanker hebben behoefte aan hulp bij het leren omgaan met heftige emoties, boosheid, verdriet, angst en somberheid om meer greep te krijgen op het leven of om troost te zoeken. Sommigen zoeken professionele psychosociale begeleiding naast (of na) de medische behandeling. Anderen zoeken hulp in het contact met lotgenoten. Naast Inloophuis Entrada, Abbenbroek, Hellevoetsluis en Spijkenisse zijn er inmiddels in 80 plaatsen in Nederland inloophuizen voor mensen met kanker gerealiseerd.

van Onbekende auteur is gelicentieerd onder CC BY-SA

****

**3. Stichting Inloophuis Entrada, Voorne Putten voor mensen met kanker en direct betrokkenen.**

**3.1 Waarom een inloophuis in Abbenbroek, Hellevoetsluis en Spijkenisse.**

De ziekte kanker en de behandeling daarvan heeft grote gevolgen voor het leven van de mens met deze diagnose, zowel lichamelijk als geestelijk en sociaal. Daarom willen wij, in aansluiting op het medisch proces , ondersteuning bieden in ons inloophuis en een ieder in de gelegenheid stellen dat ook te kunnen. Het woord inloophuis zegt al genoeg. Een centrum met een open deur, laagdrempelig en daarbinnen mensen met een luisterend oor. Je kunt onaangekondigd binnenlopen, even een kopje koffie of thee drinken en dan je verhaal delen met lotgenoten. Ook worden er diverse ontspannende activiteiten aangeboden. Bij inloophuis Entrada wordt uitsluitend ondersteuning geboden, voor professionele hulp en therapie zijn professionele zorgverleners in de eigen regio aanwezig.

**3.2 Doelstelling**

**1.** Stichting inloophuis Entrada heeft ten doel:

 a. het ontplooien van activiteiten ten behoeve van mensen met kanker en hun naasten en nabestaanden, het creëren van mogelijkheden en het bieden van kansen om, vanuit zichzelf, (weer) op ieder eigen manier en met de tijd die ieder nodig heeft, zich te ontwikkelen en hun leven voort te zetten op ieder denkbaar gebied;

 b. het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

**2.** De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:

- een open huis te bieden voor mensen met kanker, en hun naasten, op een wijze waarbij laagdrempeligheid voorop staat;

- het aanbieden van informatie over kanker en de mogelijkheden er omheen;

- het bevorderen van contact met lotgenoten;

- het verzorgen van themabijeenkomsten door deskundigen;

- het openhouden van een inloophuis;

- De 4 locaties zijn redelijk te bereiken, hetzij met eigen vervoer en met het openbaar vervoer. Mocht dit dan toch nog problemen opleveren is daar meestal een mouw aan te passen.

- het organiseren van gezamenlijke maaltijden of het meebrengen van een eigen lunch die dan gezamenlijk, aan een gezellig gedekte tafel plaats kan vinden;

- het organiseren van zingevings- en ontspanningsactiviteiten zowel binnen als buiten het inloophuis;

- het houden van lezingen;

- het bieden van mogelijkheden zodat mensen zichzelf kunnen zijn en blijven, zonder inmenging van anderen;

- alle overige wettelijke middelen.

**3.** De stichting heeft geen winstoogmerk.

**4.** Het vermogen van de stichting zal worden gevormd door:

- subsidies, donaties en giften;

- schenkingen, erfstellingen en legaten;

- alle andere verkrijgingen en baten.

Erfstellingen mogen slechts onder het voorrecht van boedelbeschrijving worden aanvaard.

****

**3.3** **Doelgroep**

In Inloophuis Entrada is iedereen welkom die met kanker in aanraking is gekomen. Dit kan zijn als patiënt, ex-patiënt, partner, familie of anderszins betrokkenen. Inloophuis Entrada richt zich primair op mensen uit Voorne-Putten maar stelt zich open voor iedereen uit deze doelgroep.

**4.** **Organisatie**

**4.1 Juridische structuur**

Inloophuis Entrada is een vrijwilligersorganisatie. Het initiatief is ondergebracht in een stichting met een onafhankelijk en onbezoldigd bestuur waarbij de bestuursleden en vrijwilligsters/vrijwilligers betrokken zijn bij persoonlijke zorg- en dienstverlening. Op 18-07-2017 is Stichting Inloophuis Entrada, notarieel opgericht bij notaris Verzijl. De stichting is gevestigd in Hellevoetsluis. De stichting is ingeschreven in het handelsregister van de Kamer van Koophandel onder nummer: **69237697**

**4.2 Bestuur**

Het bestuur is verantwoordelijk voor het algemeen en financieel beleid van Stichting Inloophuis Entrada, Voorne-Putten. De bestuursfuncties zijn onbezoldigd. Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

- Henny de Roode, voorzitter

- Yvonne Verhoeff, secretaris

- Marie-Anne Esser, penningmeester

- Gerrit Schilstra, algemeen bestuurslid

-Ina Westdijk, Boekhouding

Het bestuur vergadert als regel één keer per maand/6 weken.

****

**4.3 Vrijwilligsters/vrijwilligers**

Het functioneren van beide inloophuizen is mogelijk door de onbetaalde inzet van veel vrijwilligsters/vrijwilligers. De dagelijkse activiteiten worden uitgevoerd door gastvrouwen/gastheren, onder leiding van de 3 coördinatoren. De werving van nieuwe vrijwilligsters/vrijwilligers vindt plaats via diverse media en door het bestaan van het inloophuis te Abbenbroek, Hellevoetsluis en Spijkenisse in de publiciteit te brengen. Dit is de verantwoordelijkheid van haar bestuur en de coördinatoren.

Het bestuur van Stichting Inloophuis Entrada vindt het belangrijk dat haar vrijwilligsters/vrijwilligers zorgvuldig geselecteerd worden op basis van de opgestelde criteria. Vervolgens worden zij goed opgeleid en begeleid. Hierbij staat ons voor ogen onze gasten zo optimaal mogelijk te bedienen. Bovendien is een goede opleiding en begeleiding ook in het belang van onze vrijwilligsters/vrijwilligers.

De vrijwilligsters/vrijwilligers zijn WA verzekerd via de gemeente, en elke nieuwe vrijwilligsters/vrijwilligers wordt met het verstrekken van persoonlijke gegevens doorgegeven aan Stichting Push, gelet op de privacywet.

**4.4 De werkgroep publiciteit**

Ons doel is om een werkgroep publiciteit op te zetten voor beide locaties De werkgroep publiciteit houdt zich bezig met alle aspecten van naamsbekendheid van het Inloophuis. Zij bewaken de goede presentatie in woord en beeld van het Inloophuis. Er wordt naar gestreefd om 1 lid van het bestuur en 2 vrijwilligsters/vrijwilligers in de werkgroep zitting te laten nemen waardoor er een kort lijntje bestaat tussen bestuur en werkgroep. Dit bevordert tevens de effectieve afstemming.

**4.5 Coördinatoren**

Inloophuis Entrada heeft geen betaalde coördinatoren in dienst zoals bij veel Inloophuizen wel het geval is. In de 3 locaties wordt deze rol vervuld door een coördinator. De coördinator is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het inloophuis, de begeleiding, de werving en selectie van vrijwilligsters/vrijwilligers, uitstraling van het huis en de ontwikkeling van activiteiten. Zij onderhoudt contact en overlegt met lokale, regionale en landelijke netwerken waarin Stichting Inloophuis Entrada participeert, maar werkt wel nauw samen met de vrijwilligsters/vrijwilligers voor de lopende activiteiten in alle vier de locaties.

Sinds 2019 begeleiden zij studenten van de Hogeschool te Rotterdam die voor de tijdsduur van 1 studiejaar aan ons zijn toevertrouwd,

**4.6** **Huisvesting**

 Inloophuis Entrada, Abbenbroek, is gevestigd in het dorpshuis met een uitnodigende gezelligheid en laagdrempelig is. De ruimte maakt het mogelijk dat de gasten elkaar in alle rust kunnen ontmoeten om zomaar wat te praten of juist door deelname aan een activiteit rust, afleiding of aandacht te krijgen die op dat moment gewenst wordt.

Inloophuis Hellevoetsluis is gevestigd in het Cultuurhuis met een toegankelijke laagdrempelige uitstraling. De ligging van de foyer (aan de rechterzijde bij binnenkomst) is eenvoudig te bereiken en straalt een uitnodigende sfeer uit.

De ruim opgezette foyer maakt het mogelijk dat mensen elkaar kunnen ontmoeten en gewoon een praatje kunnen maken met lotgenoten. Tevens kunnen zij informatie krijgen bij van een van de gastvrouwen/gastheren.
Inloophuis de Bremstraat te Hellevoetsluis is het voorbeeld van een huiskamer waar contacten in en uit kunnen lopen en waar een huiselijke sfeer heerst.
Inloophuis de Hoek te Spijkenisse heeft meerdere ruimtes waarin mensen elkaar ontspannen kunnen ontmoeten en aan activiteiten kunnen deelnemen. Een kleinschalig buurthuis gelegen in een rustige woonwijk, met een verrassende sfeervolle uitstraling. Comfortabel met gezellige kleedjes op de tafels en sfeervolle schemerlampjes. Deze locatie is tot op heden niet in gebruik genomen vanwege Corona. Zodra de overheid groen licht geeft, gaan we daar open.

**4.7 Netwerk en Samenwerking**

Inloophuis Entrada mag rekenen op de steun van de leden van de Stichting en haar bestuur. De leden zijn maatschappelijk betrokken en zij brengen het bestaan en het belang van Inloophuis Entrada onder de aandacht van hun netwerk en dragen uit dat ze achter de ideologie van het inloophuis staan en van de deskundigheid van de vrijwilligsters/vrijwilligers, coördinatoren en haar bestuur.

**Inloophuis de Boei, Rotterdam,** met deze organisatie genieten we contacten.

**Stichting OOK** de eerste gesprekken met Stichting Ook te Rotterdam hebben reeds plaatsgevonden en er is positief op gereageerd en dit wordt op later tijdstip weer opgepakt.

**Wijkverpleging/verzorging**, Curamare en Careijn zijn benaderd en ook hier worden er verdere contacten gelegd.

**Het Van Weel Bethesdaziekenhuis in Dirksland** en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle evenals **MC-Spijkenisse**, **Maasstadziekenhuis te Rotterdam** zijn benaderd.

****

**4.8 Verantwoording en sturing**

Het jaarverslag verschijnt binnen drie maanden nadat het jaar waarop het verslag betrekking heeft is afgerond. Voor verantwoording en sturing wordt een overzicht bijgehouden van inkomsten en uitgaven, en van de activiteiten van dat jaar inclusief de kosten.

Er wordt geregistreerd hoeveel mensen de inloophuizen hebben bezocht en aan welke activiteiten ze hebben deelgenomen. Er wordt onderscheid gemaakt tussen, ontspannende, creatieve bijeenkomsten, voorlichting/informatieverstrekking, lezingen en uitjes. Op basis van de analyse van deze gegevens worden/wordt voor de komende periode de activiteiten qua aard en aantal bijgesteld.

****

**5. Kosten en financiële middelen**

De bedoeling is dat de inkomsten bestaan uit giften en sponsor bijdragen. Het bestuur zal blijvend positief zoeken naar structurele financieringen.

 **5.1 Sponsoring en giften**

De sponsors zijn vermeld op onze website. Een zeer bescheiden inkomstenbron is het bedrag dat we innen van de gasten die wekelijks deelnemen aan de inloop en aan een activiteit. (**Zie bijlage activiteitenoverzicht).**

Andere financieringsbronnen,

Wij beraden ons over het oprichten van een stichting ‘Vrienden van Inloophuis Entrada’. Ook wordt nagedacht over crowdfunding ten behoeve van het Inloophuis.

* Gemeenten
* Netwerk Palliatieve zorg
* Roparun
* Zorginstellingen
* Lions
* Soroptimisten
* Rotaryclubs
* Medische en paramedische instellingen en instanties
* Supermarkten
* Bedrijven

 ****

**6. Publiciteit en naamsbekendheid**

In de media wordt Stichting Inloophuis Entrada, Voorne-Putten meegenomen in de publiciteit en zal met enige regelmaat een digitale uitgave naar zijn gasten, gastvrouwen/heren sponsoren, en overige geïnteresseerden sturen om op de hoogte te blijven van alle nieuws, activiteiten en ins en outs zowel op kort termijn als op langere termijn. Ook hebben wij een eigen facebookpagina, Inloophuis Entrada. Alle informatie over werving van nieuwe gastvrouwen/heren en nieuws over het Inloophuis wordt geplaatst op facebook. Alle persberichten worden verstuurd naar de lokale en regionale dagbladen en de huis- aan huisbladen.

U kunt telefonisch contact opnemen over openingstijden en over activiteiten die worden georganiseerd. Ook Gasten kunnen telefonisch of per e-mail aanmelden voor de activiteiten. Aanmelding: sollicitanten voor een leuke gevarieerde vrijwilligers(sters) baan zijn van harte welkom.

Inmiddels heeft de organisatie zich uitgebreid tot 3 locaties die goed tot zeer goed worden bezocht op maandag in Abbenbroek, in Hellevoetsluis op de 1ste en 3de donderdag van de maand en op vrijdag in Spijkenisse.

Wat een fijne bijkomstigheid is dat de gasten nu kunnen hoppen van de ene naar de andere locatie en dat ook al zichtbaar zijn gaan doen.

Systematisch en met de regelmaat van de klok worden er nieuwe workshops aangeboden, begeleid door een vast Createam.

Mocht u interesse hebben om ons te helpen met facebook en/of computertaken dan bent U van harte welkom, namens het bestuur en haar vrijwilligers(sters)

****

**7. Nieuwe Locatie**

 **Wijkcentrum de Hoek**

 **Zwanenhoek 86**

 **Spijkenisse**

**Met Pasen** zijn alle bezoekers en vrijwilligers(sters) van de Stichting getrakteerd op een aardige attentie die bij hen thuis werd bezorgd.

In de momenten dat het inloophuis open was, 18 juni t/m 18 december, heeft het spiksplinternieuwe createam een aantal leuke workshops gerealiseerd.

Deze workshops en die van de locatie Abbenbroek, waren terug te vinden in de evenementenagenda in het weekblad Groot Nissewaard.

De volgende workshops zijn aangeboden:

* Mandjes van glas en touw
* Wol hanging macramé
* Puzzel
* Etagère
* Engeltjes van macramé
* Kerstklok haken
* Schilderen
* Kerstkaarten maken

**Sinterklaas**

Het createam en een aantal vrijwilligers(sters) hebben de gasten en de vrijwilligers(sters)

verrast met het bezoek van een aantal “Pieten”. Hier werd belangeloos aan meegewerkt.

Iedereen kreeg een persoonlijk gedichtje en een kleine attentie.

Waar nodig en mogelijk werd er contact gezocht en mensen thuis bezocht of gebeld.

**Kerst**

Ook aan kerstmis werd gedacht, door een gezellige lunch, waarvoor iedereen iets meenam en gezamenlijk kon worden genuttigd.

**Vrijwilligers(sters)**

Als dank zijn alle vrijwilligers(sters) voor het einde van het jaar getrakteerd met een etentje bij Tasty te Spijkenisse.

**Zonder vrijwilligers(sters) is er geen Inloophuis en daarom wordt deze belangrijke groep gekoesterd!**

**Afgelopen jaar heeft het inloophuis een aantal nieuwe gasten mogen ontvangen die nu een fijne plek bij ENTRADA hebben gevonden.**

****

**Contactgegevens**

Website: www.stichtinginloophuisentrada.nl

Facebook: Inloophuis Entrada

Email: secretariaat@entrada-vp.com

 coordinator-abbenbroek@entrada-vp.com

 coordinator-hellevoetsluis@entrada-vp.com

 coordinator-spijkenisse@entrada-vp.com

Tel**: Secretariaat** 0631176470/ 0631780131

Adres**: Dorpshuis Abbenbroek**

Kerkplein 7

3216 AK Abbenbroek

Tel: 0631780131

Coordinator: Marie-Anne Esser

Adres**: Buurthuis Ons Midden**

Bremstraat 3,

3222XA Hellevoetsluis

Tel: 0631176470

Coordinator: Yvonne Verhoeff

Adres: **Wijkcentrum de Hoek**

Zwanenhoek 86A

3201 HS Spijkenisse

Tel: 0651269952

Coördinator: Henny de Roode

**KvK: 69237697**

**RSIN: 857796501**

**ANBI- Status**

**IBAN: NL15INGB0008011465**

****

**Activiteiten kort samengevat zowel in Abbenbroek, Hellevoetsluis en Spijkenisse.**

**Activiteiten die we aan gaan bieden**

* In regelmatig terugkerende dagen, workshops met wol, papier, etc.
* Uitjes naar bv. tentoonstellingen, beeldentuin, huifkarrentocht (tiengemeten), midgetgolf
* Dierentuin, fluisterboot, pannekoekenboot, strand, bos
* Biografisch werken, aquarel, nat in nat schilderen
* Mozaïeken
* Boetseren
* Massages, manicure, wellness
* Wandelen, Nordic walking, fitness, yoga, of wandelen in de buurt
* (Mandala) Tekenen, Vormtekenen
* Vaartochten met Vaarkracht
* Wellness-verwendagen
* High tea, lunches, pannenkoeken eten
* Dagje uit met de bus
* Kerst/paas lunches

**Lezingen**

Let op de regionale kranten want er zullen regelmatige lezingen worden georganiseerd waar U van harte wordt uitgenodigd. Er zullen allerlei onderwerpen de revue passeren die U nodig kunt/zult hebben in Uw dagelijks leven.

****

**Het motto van Inloophuis Entrada is: ‘Kijk’ en een ‘andere kijk’ op kanker’**

 **Er is een leven “voor” en “na” de kanker!**

* Vergeven, een andere manier van loslaten.
* Kanker en hoe ga je ermee om? We bekijken kanker vanuit een ondersteunend aspect.
* Hoe na de kanker weer te integreren in de samenleving en de draad van je leven weer op te pakken.
* Hoe kunnen we elkaar ondersteunen? Wat zijn je toekomstperspectieven en waar loop je in het dagelijks leven tegenaan!
* Hoe is je situatie na de kanker, zijn er wezenlijke veranderingen die je niet alleen kunt zowel geestelijk, lichamelijk en sociaal!
* Is je situatie financieel veranderd en weet je niet bij wie en welke organisatie je terecht kunt!
* Kom je in een isolement omdat je omgeving anders reageert en je merkt dat je niet kunt praten met vrienden/familieleden waar je voor je kanker gewoon mee omging!
* Kortom voor al deze informatie en ondersteuning kunt U bij ons terecht!
* Welkom in Abbenbroek, Hellevoetsluis en Spijkenisse.

****

**Terugblik 2020/2021**

Wat in 2020 een heerlijk jaar had moeten zijn omdat er al behoorlijk aan de weg getimmerd werd en alles in het werk werd gesteld dit ook voor elkaar te krijgen.

* Uitbreiding bestuur/aangevuld met een Boekhouder (vr)
* Contacten voor nieuwe locaties
* Meer gastvrouwen/gastheren
* Een aantal nieuwe werkgroepjes
* Kersverse stagiaires van de Hogeschool te Rotterdam
* PR-commissie
* Een sponsoring plan
* Workshop
* Lay-out voorbereid om een nieuwe folder te laten drukken

Kortom we hebben alles in het werk gesteld er een succes van te maken!

Er waren al geruchten dat er een virus op komst was die van veel groter omvang zich aandiende dan dat we hadden kunnen bevroeden.

Er werd niet meer gesproken over besmette gebieden maar over een wereldwijde Pandemie.

Een besmetting waar we wel degelijk rekening moesten gaan houden omdat de haard, in China begonnen, zich vliegensvlug verspreidde over de hele wereld.

08 maart 2020 was het zover dat alle buurthuizen moesten gaan sluiten vanwege het Coronavirus en dat we wekelijks/2wekelijkse info kregen, op dinsdagavond, over de stand van zaken van Dhr. Rutte, Premier en van Dhr. De Jong, minister van Volksgezondheid.

Na een tijdelijke sluiting van de locaties die hun ventilatiesystemen op orde moeste maken, zoals het Dorpshuis te Abbenbroek en het Cultuurhuis te Hellevoetsluis kregen we de mogelijkheid tijdelijk gebruik te maken van Wijkcentrum Maaswijk in Spijkenisse maar wel met een fiks aantal regels en protocollen.

Toch konden we de blijdschap niet op omdat het ons bij elkaar hield en in de gelegenheid bracht de schade die het geestelijk en lichamelijk zou opleveren beperkt bleef. Met korte tussenpozen in augustus en september zijn we toch nog een paar keer open geweest met behoorlijke protocollen waar we ons aan moesten houden.

In eind juli werd een 2de locatie in Hellevoetsluis geopend aan de Bremstraat.

De speurtocht in 2019, naar een locatie in Spijkenisse, ging ook in dit jaar gewoon verder.

Midden juni is er, via een contact bij de gemeente Nissewaard, serieus overwogen een buurthuis in Spijkenisse te exploiteren.

Echter na een aantal gesprekken is hiervan afgezien, omdat door het vele werk, het de aandacht naar de bezoekers zou beïnvloeden.

In september werden de buurthuizen weer gesloten vanwege het virus en dat bleef tot eind 2020 van kracht.

Eind december had het bestuur een eerste ontmoeting in ons nieuwe onderkomen aan de Zwanenhoek 86 in Spijkenisse.

Een week later werden de vrijwilligsters/gerst uitgenodigd voor de kennismaking met onze nieuwe locatie, Wijkcentrum de Hoek.

Deze gezellige en warme locatie gaan we, na de Coronaperiode, met veel enthousiasme betrekken.

Door het thuisblijven van onze gasten hebben we met het Createam en het bestuur gekeken naar mogelijkheden om toch deze moeilijke periode zo hecht mogelijk door te kunnen komen en hebben een aantal werkzaamheden behoorlijk opgeschroefd.

**Enkele activiteiten:**

* **Groepsapp**
* **Telefonische gesprekken**
* **2 a 3 nieuwe gasten hebben zich aangemeld**
* **Bezoek waar mogelijk en Corona-gerelateerd**
* **Wandelgroep**
* **Chocoladeletter ingepakt en rondgebracht met St. Nikolaas**
* **Kerstpakketje. (chocolaatjes, aardenwerk bordje met een passende tekst erop gedrukt, mooi zelfgetekende en afgedrukte kaart) ingepakt en rondgebracht.**
* **Paastraktatie(zelfgemaakt door Stagiaire, creamedewerkster en een bestuurslid) Een paashaasje met chocolade eitjes en tekst, vergezeld door een bosje narcissen of tulpen.**

Kort samengevat kunnen we spreken over een warm, sociaal jaar en gaan dat doorzetten in 2021/2022

****

**Bijlage**

**Rooster van Aftreden**

Artikel, lid, Elk bestuurslid treedt uiterlijk drie(3) jaar na haar benoeming volgens een door het bestuur op te maken rooster van aftreding af. Volgens het rooster afgetreden bestuurslid is onmiddellijk en onbeperkt herbenoembaar. Wie in een tussentijdse vacature wordt benoemd, neemt op het rooster de plaatst van zijn voorganger in.

Naast het bestuur zijn er bestuursleden.

**Naam Periode van tot**

**Henny de Roode, Voorzitter 18 juli 2021 18 juli 2024**

**Marie-Anne Esser, Penningmeester 18 aug. 2021 18 aug. 2024**

**Yvonne Verhoeff, Secretaris 18 sept. 2021 18 sept. 2024**

**Gerrit Schilstra, algemeen bestuurslid 09 febr. 2022 18 sept. 2024**

Voor overige bepalingen omtrent af- en aantreden van bestuursleden verwijzen wij u naar het bepaalde in de statuten en- of huishoudelijk reglement van de stichting.

****

**Jaarrekening 2021/2022**

De jaarrekening van 2021 en de begroting van 2022 kunt U vinden op de website onder financieel jaarverslag.